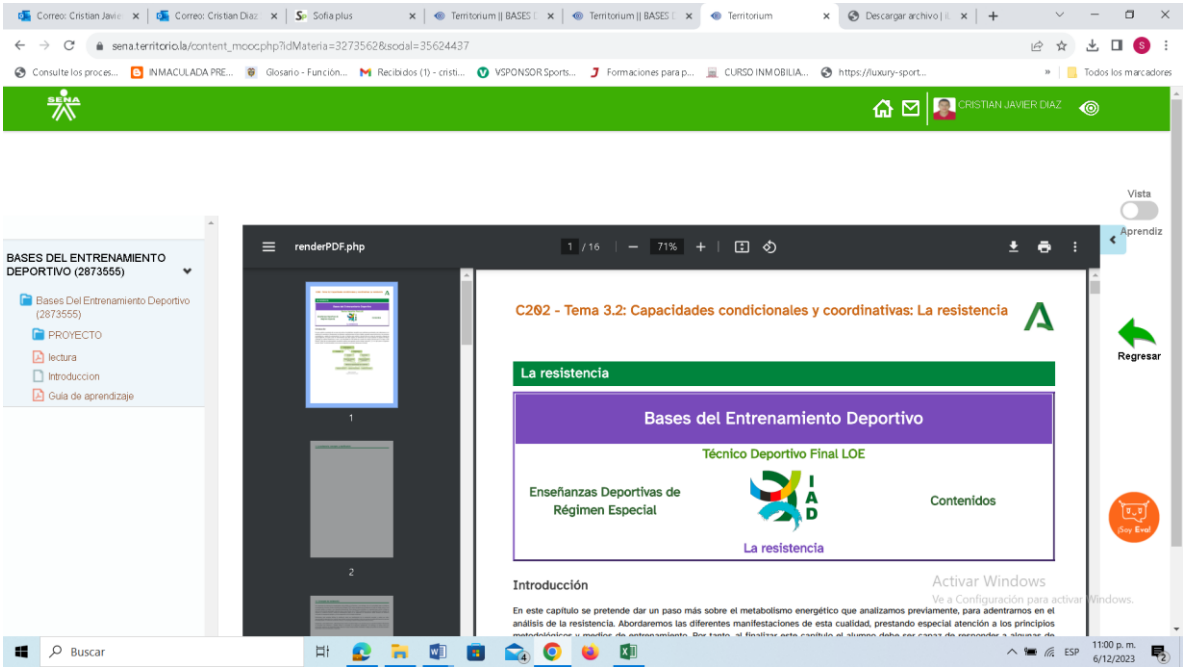
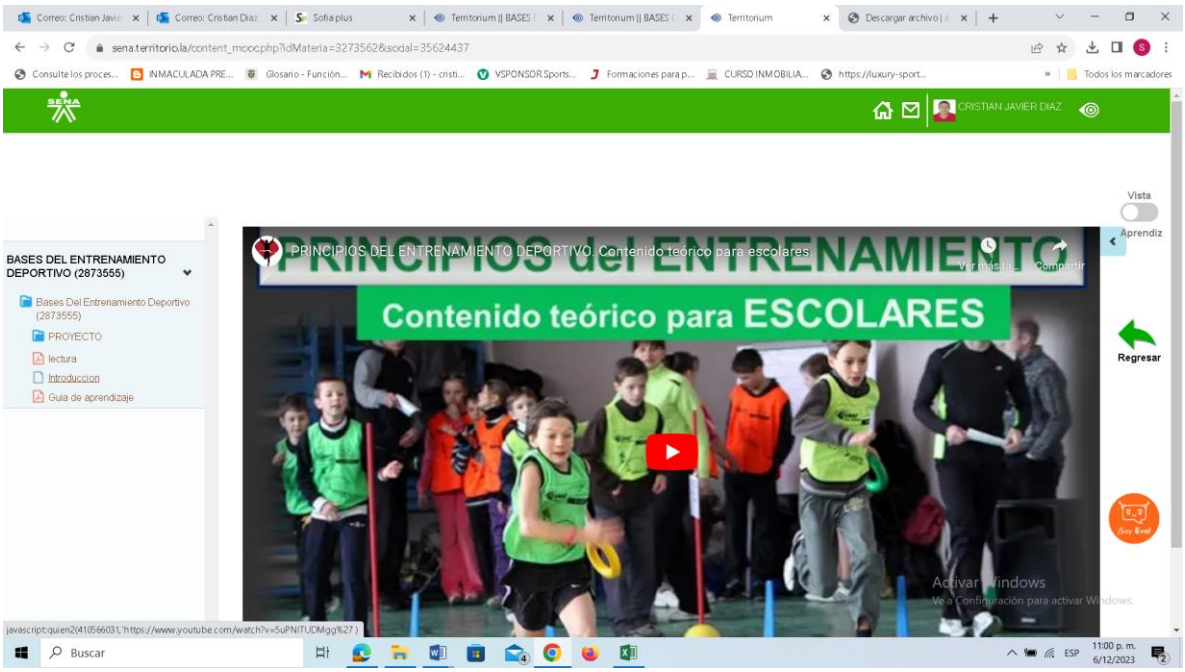
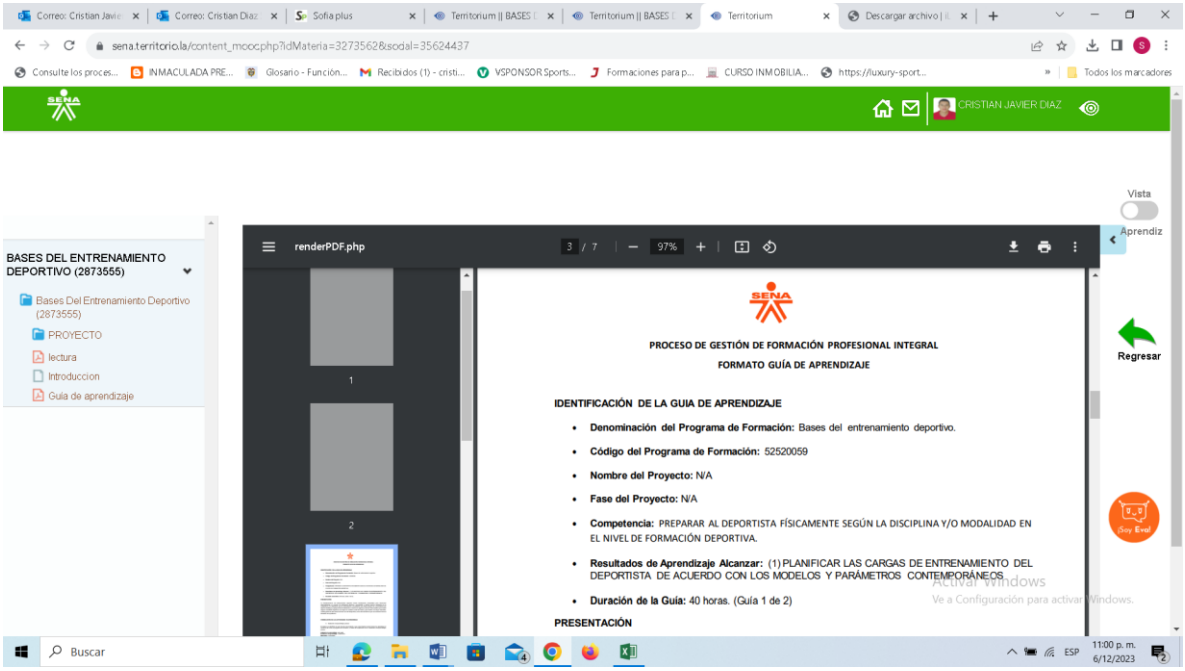

sena.territorio.la/content_mcoc.php?idMateria=3273562&sodal=35624437
CRISTIAN JAVIER DIAZ
BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (2873555)
Bases Del Entrenamiento Deportivo (2873555)
PROYECTO
lectura
Introduccion
Guia de aprendizaje
renderPDF.php
1 / 16
71%
C202 - Tema 3.2: Capacidades condicionales y coordinativas: La resistencia
La resistencia
Bases del Entrenamiento Deportivo
Técnico Deportivo Final LOE
Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial
Contenidos
La resistencia
Introducción
En este capítulo se pretende dar un paso más sobre el metabolismo energético que analizamos previamente, para adentrarnos en el análisis de la resistencia. Abordaremos las diferentes manifestaciones de esta cualidad, prestando especial atención a los principios
Vista
Aprendiz
Regresar
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.
Buscar
ESP
11:00 p. m.
6/12/2023


sena.territorio.la/content_mcoc.php?idMateria=3273562&sodal=35624437
CRISTIAN JAVIER DIAZ
BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (2873555)
Bases Del Entrenamiento Deportivo (2873555)
PROYECTO
lectura
Introduccion
Guia de aprendizaje
PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. Contenido teórico para escolares
Ver más tarde
Compartir
Contenido teórico para ESCOLARES
Vista
Aprendiz
Regresar
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.
javascript:quien2(410566031,'https://www.youtube.com/watch?v=5uPNITUDMgg%27)
Buscar
ESP
11:00 p. m.
6/12/2023


Correo: Cristian Javier
Correo: Cristian Diaz
Sofia plus
Territorium || BASES
Territorium || BASES
Territorium
Descargar archivo |
sena.territorio.la/content_mooc.php?idMateria=3273562&sodal=35624437
Consulte los proces...
INMACULADA PRE...
Glosario - Función...
Recibidos (1) - cristi...
VSPONSOR Sports...
Formaciones para p...
CURSO INMOBILIA...
https://luxury-sport...
Todos los marcadores
CRISTIAN JAVIER DIAZ
BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (2873555)
Bases Del Entrenamiento Deportivo (2873555)
PROYECTO
lectura
Introduccion
Guia de aprendizaje
renderPDF.php
3 / 7
97%
PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE
IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE
Denominación del Programa de Formación: Bases del entrenamiento deportivo.
Código del Programa de Formación: 52520059
Nombre del Proyecto: N/A
Fase del Proyecto: N/A
Competencia: PREPARAR AL DEPORTISTA FÍSICAMENTE SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.
Resultados de Aprendizaje Alcanzar: (1) PLANIFICAR LAS CARGAS DE ENTRENAMIENTO DEL DEPORTISTA DE ACUERDO CON LOS MODELOS Y PARÁMETROS CONTEMPORÁNEOS
Duración de la Guía: 40 horas. (Guía 1 de 2)
PRESENTACIÓN
Vista
Aprendiz
Regresar
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.
Buscar
ESP
11:00 p. m.
6/12/2023